



A már hagyománynak számító kollégiumi fekvenyomó-bajnokságunkat március 23-án rendeztük meg az ebédlőben. Ahogy már megszokhattuk, nagy volt az érdeklődés a verseny iránt, a részt vevő fiúk legnagyobb öröme sok lány is kíváncsi volt az „erős emberek” versenyére.

A versenyt szervező és lebonyolító Bajusz János nevelőtanár segítségével volt a 3 tagú zsűri, Megyeri Béla tanár úr elnökletével, tagjai a diákok részéről Vásárhelyi Viktor és Mike Sándor. Bikfalvi Etelka tanárnő és Tóth Krisztián tanár úr a technikai részletekben segédkeztek.

A versenyző hét diák igazán színvonalas, izgalmas pillanatokat produkált, gyakran felcsattant a taps a nézőtérrel. Mindenkinek 3 kísérletre volt lehetősége, amivel többen is ügyesen taktikáztak, edzettségi állapotukat figyelembe véve. Kiemelendő, hogy a gyakorlatok nagy részét a szabályoknak maximálisan megfelelően hajtották végre, így a zsűri szerencsére nem kapott sok munkát.

A végeredményt az ún. Wilks-számítás döntötte el, a testsúly és a teljesítmény viszonyításából kapott pontszám alapján, ezért az alacsonyabb testtömeg jó teljesítménnyel párosítva nagy előnyt jelentett.

Eredmény:

1. Urbán Lucián 110 kg 2. Balla Balázs 90 kg 3. Kovács Mihály 110 kg . Minden résztvevő fényképes oklevelet, az első három helyezett pedig tárgyjutalmat is kapott.

Kollégiumi fekvenyomó bajnokság

Írta: Bajusz János

2017. március 29. szerda



Kollégiumi fekvenyomó bajnokság

Írta: Bajusz János

2017. március 29. szerda



Kollégiumi fekvenyomó bajnokság

Írta: Bajusz János

2017. március 29. szerda

