

	<b>Békéscsabai SZC Vásárhelyi Pál Technikum és Kollégium</b>		OM azonosító: 203029 Felnőttképzési nyilvántartásba vételi szám: B/2020/002619 5600 Békéscsaba, Deák u. 6. Tel.: +36 66/323-145 <a href="http://www.bszc.hu">www.bszc.hu</a> <a href="http://www.vizmu.net">www.vizmu.net</a> E-mail: <a href="mailto:vasarhelyi@bszc.hu">vasarhelyi@bszc.hu</a>
---	--	--	--

## Munkanapló

**Finnországi szakmai gyakorlat 2022. február 25-től 2022. március 26-ig**

Tanuló neve: **Móricz Imre**

Osztálya: 12/B

Tanult szakmája: magasépítő technikus

Gyakorlati hely neve, címe: SATAKUNNAN KOULUTUSKUNTAYHTYMA, Yhdystie,  
28400 Ulvila

Gyakorlatot irányító személy neve, beosztása: Seppo Kivelä, tanár

1 nap: reggel elindultunk a budapesti reptérre ahol, találkoztunk Laczó Szabolcs tanárral, ezután kezdetét vette 11:35-ös indulással a finnországi szakmai gyakorlat, közel két és fél óras utazást követően megérkeztünk a finn fővárosban. Megérkezésünk után vonattal elmentünk a belvárosba ahonnan a buszunk indult poriba. A 4 órás buszút után megérkeztünk a gyakorlat helyszínére Poriba. A buszpályaudvaron Seppo várt minket, aki elhozott minket a szállásunkra. A szállásunk helyszíne a Hostel River, nem messze pori belvárosától.



2 nap: a második napon elmentünk bevásárolni, megismerkedtünk az itteni lehetőségekkel. Ebédet főztünk a szálláson, ezt követően elindultunk körbenézni Pori belvárosát. Miután visszaértünk kipróbáltuk a szállásunkon lévő szaunát, ami mindenki tetszését elnyerte. Az estét egy belvárosi bárban töltöttük el.



3 nap: A reggelt ismét vásárlással kezdtük, beszereztünk alapvető élelmiszereket, amiből ebédet csináltunk, ezután ismételten városnézés társult, elmentem a helyi bevásárló központba, azután a folyó parton csodáltam a naplementét.



4 nap: A mai nap reggel 9 órákor kezdődött, Seppo értünk jött a hostel elé és kezdetét vette az első munkanap. Seppo elvitt minket egy helyi tűzépre, ahol megmutatta milyen fából is érdemes szaunát építeni. A tűzépről egyenesen az ulvilai iskolába vezetett az utunk ahol bemutatták az iskola részeit, nagyon modern épület, gyakorlatias oktatással karöltve. Ezután az ottani menzára mentünk ahol megkóstoltuk az ott főzött ebédet, mindenki elégedve távozott. Az utunk ezután egy épülethez vezetett, amit az ottani diákok építenek, itt láthattuk többek között az itt használatos építési technológiák egy részét. Visszatértünk az iskolába, és használatba vettük az iskola saját konditermét, ezzel újabb hasznos időtöltés kezdődött el. Az edzés után a már szokásossá vált szaunában pihentük ki a nap fátadalmait.



5 nap: Reggel 7 órakkor kezdődött a mai nap, a szokásos rutin után Seppo értünk jött 8 órára és kezdetét vette a nap. Első utunk egy munkaruházati boltba vezetett, ahol vásároltak nekünk a különböző munkákhoz szükséges felszerelést. Ezután az iskola felé vettük az irányt ahol egy szaunaépítéshez kapcsolódó előadásnak lehettünk szemtanúi. Az előadás után elfogyasztottuk az ismét kifogástalan ebédünket. Ezt követték a további edukációk illetve számolások. A nap hátralévő részét pihenéssel és szaunázással töltöttük.



6 nap: Egy szokásos reggel után Seppo értünk jött 7:25 re és egyből az iskola felé vettük az irányt. Az iskolába beérve kezdetét vette 3 matek óra a finn diákok társaságában. Ezután elfogyasztottuk az ebédet, egy kis pihenő elkezdődött a második etap, ezuttal a finn diákok számára tartottunk egy kis előadást a vízműről és az otthoni építési technológiákról.

7 nap: Reggel fél7 kor kezdetét vette az eddigi legérdekesebb nap. Seppo szokásos módon értünk jött és Kankanpaa felé vettük az irányt ahol 3 matek órára voltunk hivatalosak. Ebédeltünk a tanóra után aztán a finn diákokkal karöltve meglátogattuk a helyi Knauf gyárat, ahol gipszkartont gyártanak. Mindent körbemutattak, a por gipsztől egészen a szállításig, hasznos tudással és élményekkel lehettünk gazdagabbak a túra során. Ezek után egy hosszabb út következett, Seppo egyik ismerőséhez voltunk hivatalosak egy közös szaunára és sütögetésre, egy nagyon szép környezetbe.



8 nap: pihentünk majd este felmentünk a karaoke bárba.

9 nap: Reggeli rutinunk után egy újabb érdekes program következett, hiszen életem első lékhorgászatára mentünk ki a tengerre. Nagyon szép tájakon vezetett keresztül az utazás. Amint megérkeztünk a tengerre egyből kezdetét vette a horgászat. Fúrtunk egy lyukat a befagyott tengerre és vártuk a kapásokat. Szerencsére akadt bőven. Durván 2 óra leforgása alatt sikerült

több mint 20 darab halat fognom. A nap további részében ezeket a halakat készítettük el a vacsorához, és a végeredmény is kitűnőre sikeredett.



10 nap: A mai vasárnapot leginkább a főzésnek és a pihenésnek szenteltük. Elkészítettünk egy pazar gulyáslevest és egy ugyanilyen finomra sikerült palacsintát is. A nap további részében szaunáztunk és pihentünk.



11nap: A mai nap 7:30-kor kezdődött, mikor elindultunk az iskolába ahol átöltöztünk, megittunk egy kávét, felakasztottuk az utánfutót és indultunk a tűzépre elhozni a szaunához kiszámolt faanyagot. Ezután megebedeltünk, vissza mentünk az építkezésre lemértük a szauna pontos méreteit és ezekre a méretekre kezdtük el vágni a faanyagot. A délután folyamán elmentünk vásárolni, aztán szaunáztunk.



12 nap: A mai napunk a szokásoshoz hasonló módon kezdődött, Seppo elvitt minket egy éppen zajló ház szigetelését megtekinteni. Ezután elmentünk a Sataedu Kokemani iskolájába, ahol megajándékoztak minket pólóval és táskával is. Elfogyasztottuk az ebédünket és egy újabb építkezéshez vettük az irányt amit az iskola diákja építettek az Ulvilai házhoz hasonló módon. Visszatérve a szállásunkra pihenéssel és szaunázással töltöttük a nap további részét.



13 nap: A mai nap az iskolában kezdődött, ahol 3 matek órának lehettünk szemtanúi. A kondi terembe vettük az irányt ez után. Az edzés végeztével megebédeltünk, és következett egy műszaki óra ahol egy csomópontot kellett rajzolni. Hazaérve szaunáztunk, pihentünk. Az este folyamán még meglátogattunk egy helyi szórakozóhelyet ahol finn diákokkal tudtunk beszélgetni.

14 nap: Elérkeztünk a Finnországi kalandunk közepére. Búcsút vettünk Laczó Szabolcs tanár úrtól aki a mai nap folyamán utazik haza. Ezt követően elindultunk az iskolába, ahol Kimmo várt minket. Megebédeltünk majd Kimmo elvitt minket az iskola különböző építkezéseire. Láthattuk ismételtén a finn technológiákat, jellemzően a könnyűszerkezetes fából való építkezést. Iskola után ellátogattunk egy 12. századi Ulvilában található templomba.



15 nap: Kezdetét vette a második hét utolsó napja. A mai napon újra megismételtük a mindenki tetszését elnyerő lékhorgászatot. Seppo elvitt minket a tengerre és közel 2 óra alatt sikerült 100 halat kifognunk 3 an. A sikeresre sikeredett horgászat után bevásároltunk a vacsorához szükséges dolgokat, majd visszatérve pihentünk. Késő délután Seppo elhozta nekünk az elkészített halakat, amit megettünk vacsorára.



16 nap: A hétvégén csodálatos időre keltünk ezt kihasználva útra keltünk a 100km-re fekvő Tampere városára. A közel másfél órás út után megérkeztünk a 300 ezres lakosságú finn nagyvárosba. Megérkeztünk után beültünk egy libanoni étterembe ebédelni, ahol kipróbáltuk a közel-kelet ízeit. Ebédünk elfogyasztása után útra keltünk felfedezni Tamperet. Első utunk skandinávia legmagasabb kilátójához vezetett a Tampere nasinneulaba. A 163 méter magas épületből fantasztikus kilátás tárult a szemünk elé Tampere városáról. Itt elfogyasztottunk egy kávéét majd indultunk vissza a városba ahol körbesétáltuk a helyi nevezetességeket. Délután elérkeztével pedig indultunk haza Poriba. Hazaérve megvacsoráztunk majd beszélgetéssel és pihenéssel töltöttük a nap hátra lévő részét.



17 nap: A tegnapi tartalmas napot kipihelve felkeltünk, ezután a szokásunkká vált vasárnapi főzésre indultunk el bevásárolni. A mai ebédre Brassóit csináltunk. Ez étel elkészítése is igen jó időtöltésnek bizonyult, mindemellett nagyon ízletesre is sikerült. A délutánt mindenki a munkanapló írásával és egyéb teendők elkészítésével töltötte el. Késő délutánt szaunázással és pihenéssel töltöttük el.



18 nap: A mai nappal elkezdődött a harmadik hét, egyúttal fél 8 as indulással el is indultunk Ulvilába. Kimmo kiosztotta a feladatokat az építkezéseken, ezután elmentünk festéket és ecseteket venni a deszkák lefestéséhez. Visszatérve az iskolába megebédeltünk. Az étkezés után visszavitték az építkezésre és megkezdtük a deszkák lefestését. Ezzel telt a délutánunk. A munka végeztével Kimmo elvitt minket megvenni a buszjegyeket. A napunk hátralevő részében szaunáztunk, tanultunk majd vacsorát készítettünk.





19 nap: 6:30 felkeltünk, összekészülődünk majd útnak indultunk a buszhoz. 8 órákor be is értünk az iskolába ahol átöltöztünk és indultunk is ki folytatni a tegnapi munkát, a mai napot nagyrészt ezzel töltöttük. Már csak a deszkák felhelyezése a mennyezetre van hátra. Mindeközben ebédeltünk és kiszámoltuk a deszkák felhelyezésének menetét. Visszatérve szállásunkra a szokásos teendővel töltöttük el a szabadidőnket.

20 nap: A mai a szokásos reggeli rutin után elindultunk a buszhoz, hogy útnak induljunk az iskola felé. Iskolába beérve átöltöztünk és kivittük az építkezésre, hogy folytassuk a megkezdett munkát. A deszkák felhelyezése volt a feladat ami a különböző ehhez használatos gépek bemutatásával kezdődött. Ezután kezdetét vette a munka amivel egész nap foglalkoztunk. Az ebédszünet után folytattuk 2 óráig a munkát. Munka után a konditerembe vezetett az utunk majd ezután haza. A délután folyamán szaunáztunk, majd este a helyi szórakozóhelyet látogattuk meg.



21 nap: A mai szokásosnak mondható rutin után ismét az iskola felé vettük az irányt. A feladatunk továbbra is a panelek felhelyezése volt ismét ezzel töltöttük el a munkaidőt. Ebéd után elvitték minket további építkezésekre majd ezek után indultunk haza. Hazaérve tanultunk és pihentünk illetve főztünk.



22 nap: Szokásos reggelünk volt ismét, majd szintúgy az iskolába indultunk a harmadik hét utolsó napján. A munkából csak pár darab elem felhelyezése volt a mennyezeten amit délelőtt be is fejeztünk. Az önálló munka után Kimmo jelezte felénk, hogy a mai napon ebéd után mehetünk haza, ezzel kaptunk egy rövid pénteki napot. Hazaérve megnéztem a hostel által biztosított kerékpárokat és ezeket fűjtam fel, hogy használni tudjuk őket, ezzel megkönnyítve a

városon belüli közlekedést. Ezután elmentem a helyi bevásárlóközpontba vásárolni. Este vacsorát főztünk majd tanulással töltöttem az estét.



23 nap: A szombati nap nagyrészt a pihenéssel és tanulással telt el. Este elmentünk a helyi moziba ahol megnéztünk egy filmet angolul.



24 nap: Vasárnapi szokásunkhoz híven ma is főztünk. Ezúttal a mai menü rántott csirkecomb volt rizzsel. Délután a nagyon szép időt kihasználva a hostel által biztosított kerékpárokkal bejártuk Pori belvárosát illetve eltekertünk a Pori Jazz fesztivál helyszínére is, ami egy nagyobb sziget nem messze a hosteltől. Este vacsoráztunk illetve pihentünk.



25 nap: Reggel 8 órákor beérve az iskolába. Ugyanúgy az építkezés felé vettük az irányt és folytattuk a munkát. Mivel a mennyezet már elkészült, jöhettek a falak. Ehhez szükséges faanyag méretre vágásával illetve festésével töltöttük el a mai napot, délből az ebédeléssel kiegészülve. Munka után meglátogattuk a konditermet ezután indultunk haza. Hazaérve pihentünk, este vacsorát készítettünk és ezután mindenki a munkanapló megírásával töltötte el az időt.

26 nap: szokásos reggelünk után indultunk az iskolába, ahol beérve folytattuk a deszkák felhelyezését a falakra kiegészülve festéssel és az elemek méretre vágásával. Ebédünket az iskolában fogyasztottuk el ismét. Munka után kondiztunk, innen mentünk haza. Hazafelé vásároltunk a vacsorára, majd hazaérve pihentünk és tanultunk

27 nap: Kezdetét vette az utolsó napunk az iskolában, mivel jelezték, hogy csütörtökön nem kell bemennünk, a pénteki napot pedig készülődéssel szeretnénk tölteni. Az építkezésre érve befejeztük az elkezdett munkánkat, készen lettünk további falakkal. Munka után visszaadtuk a munkaruhát, majd megköszöntük a lehetőséget, hogy fogadtak minket és létrejöhett ez a gyakorlat számunkra. Elköszöntünk mindenkitől és indultunk vissza a szállásra. Hazaérve pihentünk, este pedig a hostelben lévő spanyolokkal beszélgettünk ezután pedig ellátogattunk a helyi szórakozóhelyre.

28 nap: A mai nap elmentünk bevásárolni, ebédet főztünk, majd főként a munkanapló írásával és tanulással telt a mai nap, este megnéztük a magyar szerb focimeccset.

29 nap: Utolsó előtti napunk vette kezdetét. Főleg mostunk, ebédet főztünk. Délután ajándékot mentünk vásárolni és egy utolsót sétáltunk Pori belvárosában. Este összepakoltunk a bőröndbe.



30 nap: Elérkezett az utolsó napunk Finnországban. Reggel fél 9 kor keltünk, összepakoltunk ezután Seppo ki vitt minket a buszhoz ami 10 órákkor indult Helsinkibe. Seppotól elbúcsúztunk, majd el is indultunk a finn fővárosba. A 4 órás buszút után megérkeztünk Helsinkibe ahol a vonatállomásra mentünk ahonnan indult a vonatunk a reptérre. Megérkeztünk a reptérre, feladtuk a csomagokat és indultunk is az 5 órás gépre. Magyar idő szerint fél 7 kor minden probléma nélkül landoltunk Budapesten.



Összegzés: Felejthetetlen 1 hónap. Röviden így jellemezném az itt töltött időt. Nagyon sok mindenben fejlődtem a gyakorlat alatt. Javult az angolom és a szakmában is rengeteg új technológiát tapasztaltam meg. Lehetőségem volt szert tenni új kapcsolatokra iskolán belül és

iskolán kívül is. Az önállóságom is javult, hiszen az 1 hónap alatt sok mindenre rá voltunk kényszerítve. Összességében így érettségi előtt is megérte számomra a gyakorlat. Hálás vagyok a gyakorlatért és a lehetőségért, amit remélem a közeljövőben kamatoztatni is tudok akár.

Kelt: Bekecsaba, 2022. 03. 30.

Aláírás: Mónia Imre