

ORSZÁGOS RANGLISTÁN

Írta: Farkas Anna (9. D) és Metcalfe-Bodnár Tímea
2016. február 08. hétfő



Bemutatjuk Láz Györgyöt (9. D), aki judó sportban kiemelkedő eredményeket ért el az elmúlt években.

Mikor kezdted a judót és miért?

- 2008. szeptemberben kezdtem, amikor 8 éves voltam. Általános iskolában javasolta az osztályfőnököm a sportot, leginkább a judót. Úgy gondoltam, kipróbálom.

Mik voltak eddigi legnagyobb sikereid?

- Kétszeres Magyar Köztársasági Bajnok vagyok. Ötször lettem harmadik az Országos Bajnokságon. Az Ifjúsági Magyar Bajnokságon 2. lettem. A Budapest Bajnokságon 18 ország vett részt, a kategóriámban (+90 kg) 2. helyezést értem el. Még büszkeséggel tölt el, hogy Országos Diákolimpiai Bajnok vagyok.

Jelenleg hányadik vagy a ranglistán?

-Jelenleg 4. vagyok a ranglistán. Múlt héten rendezték meg az Ifjúsági Országos Rangsor versenyt, amin a 4. helyezést értem el. Még nagyon az év elején vagyunk, törekedni fogok a jobb eredményre.

ORSZÁGOS RANGLISTÁN

Írta: Farkas Anna (9. D) és Metcalfe-Bodnár Tímea
2016. február 08. hétfő

A judóban különböző színűek az övek. A tiéd milyen?

- Az övfokozat sorrendje: fehér, citromsárga, narancssárga, zöld, kék, barna és a legmagasabb fekete. Az enyém kék színű.

Mennyi ideig vagy a küzdőtéren, amikor versenyzel?

- Folyamatosan 4 percig küzdünk egymással. Ha a versenyző passzív, akkor megint a bíró. Négy megintés után pedig lelépteti. Léleptetés jár még tiltott fogásért vagy lábra fogásért is.

Milyen technikai elemeket pontoz a bíró?

- Amikor egy vállra esik a versenyző akkor az yuko, 5 pontot ér. Ha kettő vállra esik az ipon, 10 pontot ér. A vazari pedig 7 pont.

Japánul is beszéltek edzésen?

- Nem, de a technikai elemek nevét tudnunk kell japánul.

Tudom, hogy hetente jársz fel a magyar válogatott edzéseire, Budapestre. Milyen rendszeresen edzel?

ORSZÁGOS RANGLISTÁN

Írta: Farkas Anna (9. D) és Metcalfe-Bodnár Tímea
2016. február 08. hétfő

- Békéscsabai vagyok, a Sportcsarnokban hetente négyszer edzünk és hetente egyszer Budapesten az UTE-ban a válogatottal.

Köszönjük szépen, Gyuri. További sok sikert kívánunk!

Farkas Anna (9. D) és Metcalfe-Bodnár

Tímea

ORSZÁGOS RANGLISTÁN

Írta: Farkas Anna (9. D) és Metcalfe-Bodnár Tímea
2016. február 08. hétfő



ORSZÁGOS RANGLISTÁN

Írta: Farkas Anna (9. D) és Metcalfe-Bodnár Tímea
2016. február 08. hétfő



ORSZÁGOS RANGLISTÁN

Írta: Farkas Anna (9. D) és Metcalfe-Bodnár Tímea
2016. február 08. hétfő



ORSZÁGOS RANGLISTÁN

Írta: Farkas Anna (9. D) és Metcalfe-Bodnár Tímea
2016. február 08. hétfő



ORSZÁGOS RANGLISTÁN

Írta: Farkas Anna (9. D) és Metcalfe-Bodnár Tímea
2016. február 08. hétfő

