



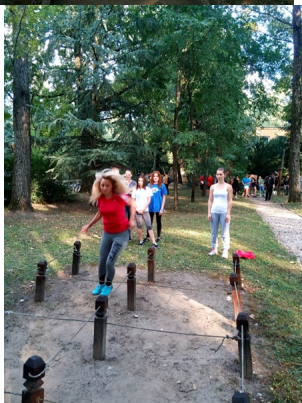
Szeptember 27-én kollégiumunk hat diákja a Békéscsabai SZC Széchenyi István Két Tanítási Nyelvű Közgazdasági Szakgimnázium Kollégiuma meghívására egy erdei kondiversenyen vett részt, melynek során élményekkel teli délutánt tölthettek a Körös partján. A tornaösvényen volt lengőteke, húzódzkodás, szökdelés akadálypályán, támlázás korláton előre-hátra, felülés ferdepadon, átugrás palánkon, járás kötélén. Mindezek erőfejlesztésre, az izmok átmozgatására, nyújtásra, az állóképesség növelésére, az egyensúlyérzék, a mozgáskoordináció és a dinamikus képesség fejlesztésére alkalmasak. Az itt elvégzett gyakorlatok sokszínűsége rövid idő alatt intenzív mozgásélményt és szellemi felfrissülést adott a tanulóknak, nem beszélve arról a sok élményről, tapasztalatról, amelyet a verseny során gyűjthettek. Mindkét csapatunk éremmel tért haza. A lányok arannyal, a fiúk ezüstéremmel, ezeken túl pedig kiváló egyéni eredményekkel is büszkélkedhetünk.

A lánycsapat tagjai: Lestár Enikő, Novák Vivien, Jelencsik Ildikó; a fiúcsapat: Szűrös Zsolt, Tóth Gergő, Czibula István. Egyéniben Novák Vivien első, Lestár Enikő és Tóth Gergő második, Jelencsik Ildikó és Szűrös Zsolt harmadik helyezést ért el.

Gratulálunk nekik!

Erdei kondiverszeny

Írta: Bikfalvi Eteleka
2016. október 05. szerda



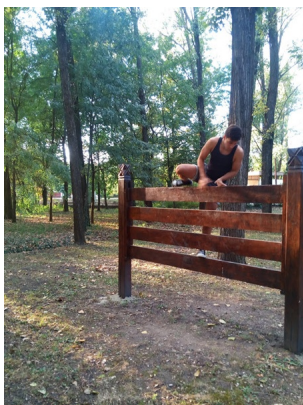
Erdei kondiverszeny

Írta: Bikfalvi Eteleka
2016. október 05. szerda



Erdei kondiverszeny

Írta: Bikfalvi Eteleka
2016. október 05. szerda



Erdei kondiverszeny

Írta: Bikfalvi Eteleka
2016. október 05. szerda

